



## **Frauen-Selbstverteidigungskurs**

### **„EINFACH SICHER!“**

**Kurs 1: Tagesseminar für Erfahrene am Samstag den 22.06.2019  
von 10:00 – 14:00 Uhr , Beitrag 45,00€**

**Kurs 2: 4 Wochen Kurs vom 29.06.2019 bis 13.07.2019 samstags  
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Beitrag 60,00€**

Anmeldung und Informationen unter:    Mail: [shotokan-selbstverteidigung@t-online.de](mailto:shotokan-selbstverteidigung@t-online.de)

#### **Lizenzierte Kursleiter:**

**Yannick Zöllner**  
1.DAN Ju-Jutsu

**Manuel Weitz**  
3.KYU Ju-Jutsu

#### ***Wie verteidige ich mich, oder helfe Anderen!***



**Kurs 1:** Geeignet für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Es ist ein Intensiv Kurs.

**Kurs 2:** 4 Wochen Kurs, für alle Teilnehmerinnen mit und ohne Erfahrung, auch zur Wiederholung oder Auffrischung eines Selbstverteidigungskurses.

**Shotokan Club Butzbach e. V.**

**Jakob-Rumpf-Str. 2; 35510 Butzbach, (Limesgalerie) 2. Stock**

