



Frauen-Selbstverteidigungskurs

„EINFACH SICHER!“

**Kurs 1: Tagesseminar für Erfahrene am Samstag den 22.06.2019
von 10:00 – 14:00 Uhr , Beitrag 45,00€**

**Kurs 2: 4 Wochen Kurs vom 29.06.2019 bis 13.07.2019 samstags
von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Beitrag 60,00€**

Anmeldung und Informationen unter: Mail: shotokan-selbstverteidigung@t-online.de

Lizenzierte Kursleiter:

Yannick Zöllner
1.DAN Ju-Jutsu

Manuel Weitz
3.KYU Ju-Jutsu

Wie verteidige ich mich, oder helfe Anderen!



Kurs 1: Geeignet für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Es ist ein Intensiv Kurs.

Kurs 2: 4 Wochen Kurs, für alle Teilnehmerinnen mit und ohne Erfahrung, auch zur Wiederholung oder Auffrischung eines Selbstverteidigungskurses.

Shotokan Club Butzbach e. V.

Jakob-Rumpf-Str. 2; 35510 Butzbach, (Limesgalerie) 2. Stock

